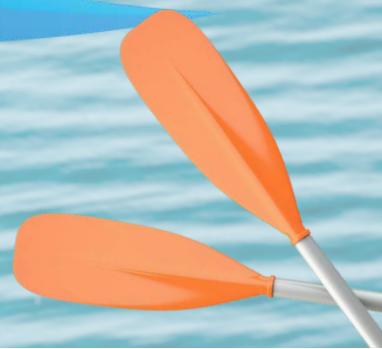


akcja
LATO Z NURTEM

WISŁOK



A photograph showing two people kayaking on a river. The person in the foreground is a woman with long dark hair, wearing a black life vest and a black top, paddling a red kayak. The person in the background is a man wearing a green life vest and a white shirt, also paddling a red kayak. The water is dark and reflects the surrounding greenery.

akcja
LATO Z NURTEM

KAJAKARSTWO NA WISŁOKU

Wisłok to jedna z charakterystycznych rzek południowo-wschodniej Polski, mająca swój początek w malowniczych Bieszczadach, a kończąca swój bieg w Rzeszowie, gdzie uchodzi do Sanu. O długości 220 km, jest jednym z ważniejszych dopływów Sanu.

Rzeka ta posiada swój niepowtarzalny urok. Jej dzikie i nieuregulowane fragmenty przyciągają miłośników przygód i kajakarzy, którzy szukają wyzwań. W wielu miejscach Wisłok jest kręty i wartki, co daje możliwość przeżycia prawdziwej kajakowej przygody.

Jednak nie tylko kajakarze znajdą tu coś dla siebie. Brzegi Wisłoka obfitują w malownicze krajobrazy, które zachwycą każdego miłośnika przyrody. Gęste lasy, które w wielu miejscach schodzą aż do samej rzeki, oferują schronienie dla wielu gatunków zwierząt.

Wisłok, przepływając przez tereny o różnym charakterze, od górskich krajobrazów Bieszczadów, przez tereny rolnicze, aż po miejski krajobraz Rzeszowa, oferuje różnorodność doświadczeń. Dlatego też spływ kajakowy to idealna propozycja dla tych, którzy chcą poczuć bliskość z naturą, a jednocześnie doświadczyć różnorodności południowo-wschodniej Polski.





TRASY KAJAKOWE NA WISŁOKU

Wisłok, z jego malowniczymi krajobrazami i różnorodnym charakterem, oferuje wiele atrakcyjnych tras kajakowych. Oto kilka propozycji, które z pewnością zadowolą zarówno początkujących, jak i bardziej doświadczonych kajakarzy.



Wojkówka - Frysztak (12 km): Jest to stosunkowo krótki, ale malowniczy odcinek, idealny na jednodniowy spływ. Rzeka płynie spokojnie, otoczona lasami i łąkami. W trakcie spływu można podziwiać piękne krajobrazy oraz zabytki położone wzdłuż brzegu, takie jak kościoły czy stare mosty.



Frysztak – Markuszowa (12 km): kolejna część malowniczej trasy, na której dotrzemy do przełomu Wisłoka - Bramy Frysztackiej. Brama Frysztacka to wąski przesmyk pomiędzy wzniesieniami, przez który przebiega się Wisłok.



Czudec – Rzeszów (18 km): Wisłok na tej części swej trasy staje się szerszy, tracąc nieco górskiego temperamentu, chociaż nadal można tu spotkać bystrza i pojedyncze głazy. Podążając w dół rzeki w kierunku Rzeszowa, zauważymy, że poziom wody systematycznie rośnie. To świadczy o tym, że zbliżamy się do Zalewu Rzeszowskiego, gdzie możemy spotkać wiele gatunków ptaków.



WYPOŻYCZALNIE KAJAKÓW



FRYSZTAK

DOLINA WISŁOKA

 ul. Sportowa, Frysztak

 tel. 791 222 433

 www.dolinawusloka.pl



ZACZERNIE

WATER TEAM

 ZACZERNIE 949

 tel. 506 514 999

 www.waterteam.pl



BABICA

KAJAKOWY PŁYWAK

 Babica 74

 tel. 501 227 672

 www.kajakowyplywak.pl



WYŻNE

SPŁYWY WISŁOKIEM.PL

 Wyżne, Czudec

 tel. 795 999 532

 www.splywy-wislokiem.tuwi.info



akcja
LATO Z NURTEM

A CO ZOBACZYĆ PO SPŁYWIE ATRAKCJE TURYSTYCZNE W OKOLICY WOJKÓWKA



Rezerwat przyrody "Łąki nad Wojkówką"

To niewielki rezerwat, który chroni unikalne ekosystemy mokradłowe regionu. Jest domem dla wielu gatunków ptaków, w tym tych rzadkich i zagrożonych wyginięciem. Spacerując po rezerwacie, można podziwiać piękno niezakłóconej przyrody i posłuchać śpiewu ptaków.



Staw Wojkówka

W Smardzewicach znajduje się zaporę na Pilicy, która tworzy sztuczny zalew Sulejowski - jeden z największych akwenów w Polsce środkowej. To świetne miejsce na kąpiel i wypoczynek nad wodą. Wokół zalewu biegnie specjalna ścieżka rowerowa.



A CO ZOBACZYĆ PO SPŁYWIE ATRAKCJE TURYSTYCZNE W OKOLICY KROSNO



Stare Miasto

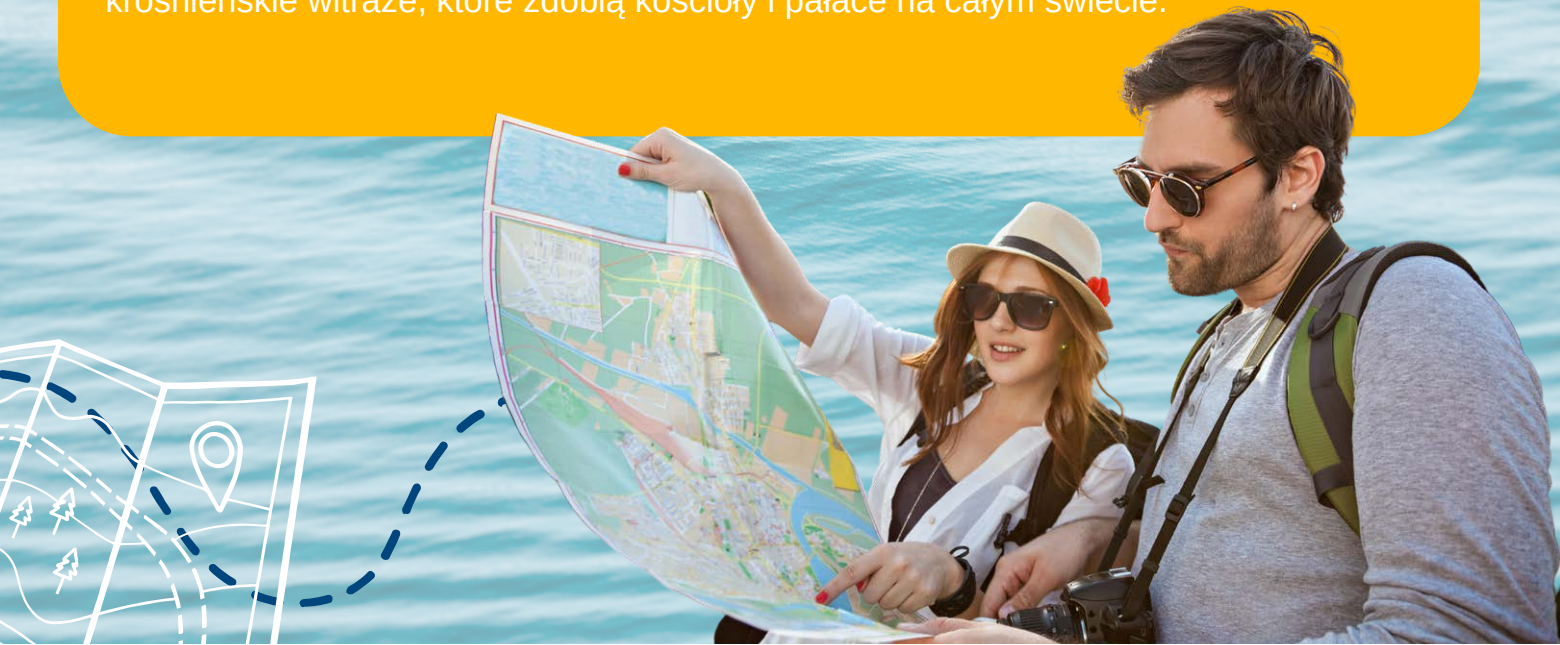
Serce Krosna, gdzie historia spotyka się z teraźniejszością. Zachowane średniowieczne mury obronne i zabytkowe kamienice świadczą o bogatej historii miasta. Spacerując po Starym Mieście, można poczuć atmosferę dawnych czasów i podziwiać architektoniczne perełki.



Muzeum Rzemiosła w Krosnie



To miejsce, gdzie odwiedzający mogą zanurzyć się w tradycjach rzemieślniczych regionu. Ekspozycje prezentują narzędzia, techniki i gotowe wyroby, w tym słynne krośnieńskie witraże, które zdobią kościoły i pałace na całym świecie.



A CO ZOBACZYĆ PO SPŁYWIE ATRAKcje TURYSTYCZNE W OKOLICY RZESZÓW



Stary Rynek

To historyczne serce Rzeszowa, które tętni życiem zarówno w dzień, jak i nocą. Otoczone kolorowymi kamienicami i licznymi kawiarniami i restauracjami, miejsce to przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów.



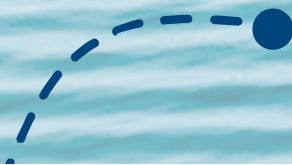
Rzeszowskie Piwnice

Są to podziemne korytarze i komnaty, które służyły jako schronienia i magazyny w dawnych czasach. Zwiedzanie podziemi to prawdziwa podróż w czasie, podczas której można dowiedzieć się więcej o historii miasta.



Zamek Lubomirskich

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych zabytków Rzeszowa. Otoczony pięknym parkiem i ogrodem, zamek stanowi ważny punkt na mapie kulturalnej miasta. Wewnątrz można podziwiać bogato zdobione wnętrza i dowiedzieć się więcej o historii rodziny Lubomirskich.



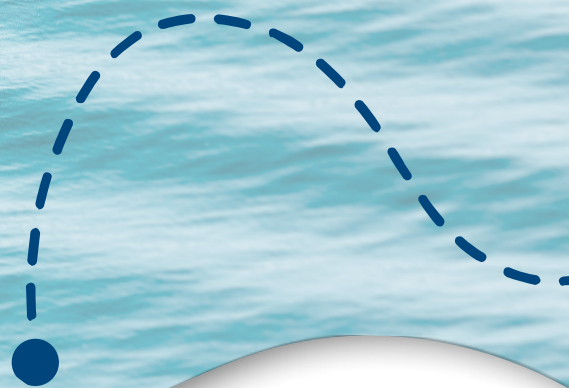
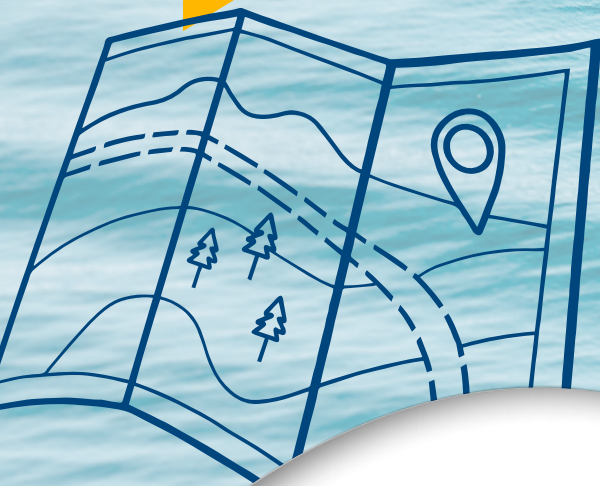


akcja
LATO Z NURTEM

TWOJA PRZYGODA CZEKA!

Splyw kajakowy Wisłokiem to nie tylko okazja do aktywnego wypoczynku, ale także możliwość odkrywania licznych atrakcji turystycznych położonych wzdłuż tego cieku wodnego.

Wisłok, przepływając przez różnorodne regiony Polski, oferuje bogactwo przyrodnicze. Od górskich krajobrazów w Bieszczadach, przez lasy i łąki, aż po obszary podmokłe pełne ptaków. Rzeka ta jest miejscem życia dla wielu gatunków zwierząt i roślin, niektóre z nich są unikatowe i można je spotkać tylko w tym regionie Polski.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program "Akcja Lato z Nurtem" jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach realizacji zadania publicznego "Innowacyjna forma popularyzacji kajakarstwa turystycznego w Polsce".



POLSKA FUNDACJA
ROZWOJU
KAJAKARSTWA

